

MER

Grande plage de la Couronne  
**MARTIGUES - CARRO**  
**BOUCHES-DU-RHÔNE (13)**  
 PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR



2



## ÉPREUVE DE COUPE DE FRANCE 2018

- 5 km : dernier convoi 8 h 15, parking bus de l'anse du Verdon  
 - départ de la course 9 h, anse du Bourmandariel, plage de la Roselière  
 - délai de fin de course 11 h 30, arrivée dans l'anse du Verdon
- 3 km : dernier convoi 9 h 20, parking bus de l'anse du Verdon  
 - départ de la course 10 h, la Beaumadarie, plage de Sainte-Croix  
 - délai de fin de course 11 h 30, arrivée dans l'anse du Verdon



## ENGAGEMENTS

- FFN : 25 €
- FFtri et non-licenciés : 35 € (dont 10 € de licence journalière et assurances)
- Inscriptions : [www.cnsalonnais.fr](http://www.cnsalonnais.fr)



## RÉCOMPENSES

- Médailles : 3 premiers par catégorie
- Cadeaux : aux plus méritants et tirage au sort
- T-shirt : pour tous les participants toutes courses confondues



## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

- Autres courses : départ et arrivée dans l'Anse du Verdon 14 h / 15 h
- 1,5 km : 25 € (dont 10 € de licence et journalière et assurances)
- 500 m : 11 € (dont 10 € de licence et journalière et assurances)
- Combinaison néoprène obligatoire pour une T° eau < 20 °C le jour de la course



## ORGANISATEUR / CONTACT

- Club des Nageurs Salonais
- Site : [www.cnsalonnais.fr](http://www.cnsalonnais.fr)
  - Mail : [pierremihentic@gmail.com](mailto:pierremihentic@gmail.com)
  - Tél. : 06 18 79 18 21

