



ÉPREUVE DE COUPE DE FRANCE

- 5 km Championnat des Ardennes Open (non-licenciés en combinaison et licenciés FFN) - départ 9 h 15 - délai de course 2 h 15
- 2,5 km Promotion Ouvert à tous (licenciés et non-licenciés) - Départ 13 h 30 - Délai de course 1 h 15
- 1 km Populaire (uniquement les non-licenciés et FFN sur dérogation organisation) Jeunes nageurs FFN de 2004 et 2005 possédant le Pass'compétition Eau Libre) - départ 15 h - pas de délai de course
- 500 m Jeunes et Pass'compétition (à partir de 2003 et plus) - départ 15 h 45 - pas de délai de course.



ENGAGEMENTS

- 2,5 km et 5 km licenciés FFN : 20 €
- 2,5 km et 5 km non-licenciés FFN : 30 € (20 € + 10 € licence journée)
- 1 km licenciés FFN : 5 €
- 1 km non-licenciés FFN : 15 € (5 € + 10 € licence journée)
- 500 m : 5 €
- MAJORATION DE 5 € À PARTIR DU 1^{ER} JUILLET 2017
- Ouvert aux fédérations : triathlon, handisport et FFSU
- Inscription sur le site internet : www.traverseedulacdesvieillesforges.fr



RÉCOMPENSES

- Souvenir pour tous les participants
- Récompense podium Coupe de France (les 3 premiers Femmes et Hommes par catégorie)
- Récompense podium Championnat des Ardennes (les 3 premiers Femmes et Hommes par catégorie)
- Podium FFN et non-licenciés
- Produits régionaux pour tous les podiums



INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

- Horaire : accueil à partir de 7 h
- Licence journée de 10 € obligatoire pour tous les non-licenciés à la Fédération Française de Natation.
- Consulter le site pour connaître les horaires.



ORGANISATEUR / CONTACT

Association Sportive des Nageurs de Charleville-Mézières

• 10, rue des Chardonnerets - 08006 CHARLEVILLE-MÉZIÈRES cedex BP 60010

Responsable organisation : Philippe Derrière - Mail : asn timer@wanadoo.fr

• Site : www.traverseedulacdesvieillesforges.fr

PARTENAIRES : Conseil départemental des Ardennes - Comité régional Champagne Ardenne de Natation - Comité départemental de Natation des Ardennes