



Dimanche 28 Août 2016
PAYS DE REDON
ILLE-ET-VILAINE (35)



BRETAGNE

ÉPREUVES COUPE DE FRANCE

- 10 km : Rassemblement 8h00 / Départ 9h30
- 2 km : Rassemblement 14h00 / Départ 15h00

ÉPREUVE GRAND PUBLIC (ouvert aux non-licenciés FFN)

- Epreuve de 1 km, rassemblement : 13h30 / départ 14h00

ENGAGEMENTS

- Date limite : MERCREDI 24 AOUT
- Les engagements par extranat
ou Mail : eaulibre@paysderedonnatation.fr
- Courrier : Jacques GERMAIN : 27, rue St Hilaire
56350 ALLAIRE
- Tarifs : 10 km = 15 € (20 € pour les triathlètes)
2 km = 10 € (15€ pour les triathlètes)
1 km = 10 € (15€ pour les non licenciés FFN)

RÉCOMPENSES

- Récompenses :
10 km : T.C. / primes : 1^{er} : 300 €, 2^{ème} : 200€, 3^{ème} : 100 €
Podiums par catégorie d'âge (voir règlement)
2 km : médailles et lots aux 3 premiers TC et benjamins
Médaille et lot au 1er Maître :
C1.C2.C3.C4.C5.C6.C7.C8.C9.C10.C11

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

- La veille : 5 km / Triathlon vert / Pass'compétition
- Pasta-party : sur réservation
- Camping municipal gratuit : 02 99 71 08 11

ORGANISATEUR / CONTACT

Cercle des Nageurs du Pays de Redon

- Email : abgrall.jy@wanadoo.fr
eaulibre@paysderedonnatation.fr
 - Modalités et Informations diverses :
<http://paysderedonnatation.fr>
- J.Y. ABGRALL** (06 11 48 90 07 / 02 97 43 44 63)

Partenaires :

Région BRETAGNE, Communauté de Communes du Pays de Redon, Conseils Généraux d'Ille et Vilaine et de Loire-Atlantique, Ville de Redon, Institut Aménagement de la Vilaine, Maison du Tourisme, Groupama, LEMEE LTP, Nataquashop, ambulances Provost