



## Dimanche 24 Juillet 2016

### LAC DES VIEILLES FORGES ARDENNES (08)



CHAMPAGNE - ARDENNE

## ÉPREUVES COUPE DE FRANCE

- 5 km Championnat des Ardennes Open à 9h30
- 2,5 km Promotion (Non licenciés et Licenciés) à 13h30
- 1 km Le kilomètre populaire (Uniquement les non licenciés) à 15h00
- 500 m Pass'Compétition à 15h45

## ENGAGEMENTS

- 2,5 km et 5 km : 20€ (+5€ après le 17 Juillet 2016)
- 1 km : 5€ (+ 10 € licence journée pour les non licenciés)
- 500 m : 5 €
- Ouvert aux fédérations : Triathlon, handisport et FFSU
- Inscription sur le site internet :  
**[www.traverseedulacdesvieillesforges.fr](http://www.traverseedulacdesvieillesforges.fr)**

## RÉCOMPENSES

- Souvenir pour tous les participants.
- Récompense podium (Au scratch, les 3 premiers Hommes et Femmes et par catégorie)
- Podium FFN et Non-Licencié.
- Produits régionaux pour tous les podiums

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

- Horaire : Accueil à partir de 8h00
- Licence journée de 10€ obligatoire pour tous les non licenciés à la Fédération Française de Natation.
- Consulter le site pour connaître les horaires.

## ORGANISATEUR / CONTACT

**Association Sportive des Nageurs de Charleville-Mézières**

- 9 bis rue des Mésanges - 08000 Charleville-Mézières
- **Responsable organisation** : Thomas BONHOMME
- Tél organisation : 06.62.77.90.99
- Mail : [organisation@nager-en-eau-libre.com](mailto:organisation@nager-en-eau-libre.com)
- [www.traverseedulacdesvieillesforges.fr](http://www.traverseedulacdesvieillesforges.fr)

### Partenaires :

Conseil Départemental  
des Ardennes - Comité  
régional Champagne  
Ardenne de Natation -  
Comité départemental  
de Natation des  
Ardennes

