



Dimanche 3 Juillet 2016

LAC DE VASSIVIÈRE

Pont de l'Île de Vassivière (87)



LIMOUSIN

ÉPREUVES COUPE DE FRANCE

- 1,5 km : Rassemblement 10h15 / Départ 11h00 (délai fin de course : 20 min)
- 5 km : Rassemblement 13h45 / Départ 14h30 (délai de fin de course : 45 min)
- 10 km : Rassemblement 13h45 / Départ 14h30 (délai de fin de course : 60 min)

ENGAGEMENTS

- Sur ExtraNat : 10 € avant le VENDREDI 24 JUIN
- Sur place : 20 €
- Contact : natation-limousin-monique@orange.fr
- Droit de participation de 10 € supplémentaire pour les non licenciés

RÉCOMPENSES

- Primes, Coupes ou Médailles selon distances et classements
- Trophée des 3 Lacs : un trophée pour le 1^{er} et une prime pour les 5 premiers

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

- L'épreuve du 1,5 km est ouverte au Grand Public
Port de la combinaison autorisé – Certificat médical obligatoire

ORGANISATEUR / CONTACT

Comité Régional du Limousin

- <http://limousin.ffnatation.fr/>

Contact : Jean-Luc Citerne

- Tel : 06 81 37 29 26 - Mail : jean-luc.citerne@orange.fr

Partenaires :

Lac de Vassivière - DRJSCS - Conseil Régional du Limousin Conseil Général de la Creuse - Comité Départemental de la Creuse - EdF - Le Populaire du Centre - L'Echo du Centre - La Montagne - FR3 Limousin - France Bleu Limousin - LTV - TELIM

