

# RÈGLEMENT NATATION COURSE

- Les vendredi 6 et samedi 7 mai 2016
- 4 réunions

## XXIII<sup>e</sup> Coupe des Régions Trophée Jean-POMMAT

- Lieu : Saint-Étienne (Loire)
- Bassin : 50 m
- *Compétition de référence nationale et qualificative*

### Conditions d'accès

- Catégories d'âge : 14 ans, 15 ans, 16 ans, 17 ans (2002, 2001, 2000 et 1999) filles et garçons
- Minimés et cadets sélectionnés par la région, compétition par équipes régionales

### Engagements

- Propositions extraNat : du 25/04/2016 au 02/05/2016
- Liste des engagés : 03/05/2016
- Réunion technique : 05/05/2016 - 18 h 30 (liste de départ)

### Résultats

- Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 [reclamation.natation@ffnatation.fr](mailto:reclamation.natation@ffnatation.fr)

## Préambule

Portée sur les fonts baptismaux lors du programme sportif de la saison 1992-1993, la Coupe des Régions était issue du concept de la Coupe des Provinces instituée en 1984-1985 et qui faisait se confronter les interrégions de cette époque.

Pour l'olympiade Rio de Janeiro (2013-2016), l'essentiel du programme de la compétition est conservé avec, néanmoins, une modification de détail concernant le relais 4 nages.

## Contenu du programme

### Minimes

Deux nageurs doivent « doubler » dans les épreuves individuelles.

**Épreuves individuelles** (10 en filles et 10 en garçons).

50 m nage libre, 200 m nage libre, 400 m nage libre, 50 m dos, 200 m dos, 50 m brasse, 200 m brasse, 50 m papillon, 200 m papillon, 200 m 4 nages.

*Classement au temps.*

**Épreuves de relais** (2 en filles et 2 en garçons).

4 x 100 m 4 nages, 8 x 100 m nage libre.

*Classement au temps.*

### Cadets

Un nageur doit « doubler » dans les épreuves individuelles.

**Épreuves individuelles** (5 en filles et 5 en garçons).

100 m nage libre, 100 m dos, 100 m brasse, 100 m papillon, 400 m 4 nages.

*Classement au temps.*

**Épreuves de relais** (2 en filles et 2 en garçons).

4 x 100 m 4 nages, 4 x 200 m nage libre.

*Classement au temps.*

### Remplaçants

4 épreuves possibles en filles et en garçons.

100 m nage libre, 100 m dos, 100 m brasse, 100 m papillon.

*Classement au temps.*

**NB** - S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des règlements techniques de la FINA.

## Modalités de participation

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

Chaque région a la responsabilité de composer et d'engager une équipe de douze nageurs filles et/ou garçons.

Chaque équipe doit être composée de huit minimés et de quatre cadets pour chaque sexe.

Chaque nageur doit participer au minimum à un relais dans sa catégorie.

Les comités régionaux proposeront leurs engagements sur extraNat. À noter que la composition de l'équipe peut être modifiée jusqu'à la réunion technique.

Pour cette compétition, il n'y a pas de droits d'engagements.

## Le remplacement d'un nageur

Des épreuves complémentaires sont prévues pour les nageurs remplaçant, il s'agit des 100 m de chaque nage. Le nageur remplaçant est autorisé à nager une seule course.

Le nageur remplaçant peut devenir titulaire à partir du moment où un nageur titulaire est dans l'incapacité de pouvoir assurer sa course. Dans le cas d'une blessure, le comité régional devra fournir un certificat médical justifiant cette incapacité dans les quarante-huit heures suivant la compétition. Pour les autres cas, le directeur technique national ou son représentant, en accord avec le délégué de la commission sportive, se réserve le droit d'autoriser le remplacement d'un nageur titulaire.

# RÈGLEMENT NATATION COURSE

## Classements spécifiques à la compétition

Quel que soit le nombre de régions participantes, la première place par épreuve se verra attribuer un total de 30 points, la deuxième de 27 points, la troisième de 25 points, la quatrième de 24 points, la cinquième 23 points, etc., jusqu'à 5 points.

En cas d'égalité, les places obtenues par les relais 4 x 200 m nage libre (cadets) et 8 x 100 m nage libre (minimes) départageront les équipes. Les ex aequo marquent les points correspondant à leur place.

Un classement spécifique sera établi pour les :

- minimes filles ;
- minimes garçons ;
- cadettes filles ;
- cadets garçons ;
- classement général, filles et garçons toutes catégories d'âge confondues.

## Récompenses

- Classement minimes filles 14-15 ans : trois coupes et neuf médailles (dont une pour la remplaçante).
- Classement minimes garçons 14-15 ans : trois coupes et neuf médailles (dont une pour le remplaçant).
- Classement cadettes 16-17 ans : trois coupes et cinq médailles (dont une pour la remplaçante).
- Classement cadets 16-17 ans : trois coupes et cinq médailles (dont une pour le remplaçant).

Le classement général mixte toutes catégories d'âge confondues sera établi et sera également récompensé par trois coupes.

## Programme et horaires

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition.

### Vendredi 6 mai 2016

#### 1<sup>re</sup> réunion

Ouverture des portes : 7 h 00 • Début des épreuves : 9 h 00

- 1 – 4 x 200 NL cadets (class. au temps)
  - 2 – 8 x 100 NL minimes filles (class. au temps)
- Pause 15'
- 3 – 100 Brasse cadettes (class. au temps)
  - 4 – 100 Brasse cadets (class. au temps)
  - 5 – 200 4 N minimes filles (class. au temps)
  - 6 – 200 4 N minimes garçons (class. au temps)
  - 7 – 400 4 N cadettes (class. au temps)
  - 8 – 400 4 N cadets (class. au temps)
  - 9 – 200 NL minimes filles (class. au temps)
  - 10 – 200 NL minimes garçons (class. au temps)
  - 11 – 100 Papillon filles remplaçant (class. au temps)
  - 12 – 100 Papillon garçons remplaçant (class. au temps)
  - 13 – 100 Dos filles remplaçant (class. au temps)
  - 14 – 100 Dos garçons remplaçant (class. au temps)

#### 2<sup>e</sup> réunion

Ouverture des portes : 15 h 00 • Début des épreuves : 17 h 00

- 15 – 200 Papillon minimes filles (class. au temps)
- 16 – 200 Papillon minimes garçons (class. au temps)
- 17 – 100 Dos cadettes (class. au temps)
- 18 – 100 Dos cadets (class. au temps)
- 19 – 400 NL minimes filles (class. au temps)
- 20 – 400 NL minimes garçons (class. au temps)
- 21 – 50 Dos minimes filles (class. au temps)
- 22 – 50 Dos minimes garçons (class. au temps)

### Samedi 7 mai 2016

#### 3<sup>e</sup> réunion

Ouverture des portes : 7 h 00 • Début des épreuves : 9 h 00

- 23 – 4 x 200 NL cadettes (class. au temps)
  - 24 – 8 x 100 NL minimes garçons (class. au temps)
- Pause 15'
- 25 – 100 Papillon cadettes (class. au temps)
  - 26 – 100 Papillon cadets (class. au temps)
  - 27 – 200 Dos minimes filles (class. au temps)
  - 28 – 200 Dos minimes garçons (class. au temps)
  - 29 – 50 NL minimes filles (class. au temps)
  - 30 – 50 NL minimes garçons (class. au temps)
  - 31 – 50 Brasse minimes filles (class. au temps)
  - 32 – 50 Brasse minimes garçons (class. au temps)
  - 33 – 100 Brasse filles remplaçant (class. au temps)
  - 34 – 100 Brasse garçons remplaçant (class. au temps)
  - 35 – 100 NL filles remplaçant (class. au temps)
  - 36 – 100 NL garçons remplaçant (class. au temps)

#### 4<sup>e</sup> réunion

Ouverture des portes : 13 h 30 • Début des épreuves : 15 h 30

- 37 – 50 Papillon minimes filles (class. au temps)
  - 38 – 50 Papillon minimes garçons
  - 39 – 100 NL cadettes (class. au temps)
  - 40 – 100 NL cadets (class. au temps)
  - 41 – 200 Brasse minimes filles (class. au temps)
  - 42 – 200 Brasse minimes garçons (class. au temps)
- Pause 15'
- 43 – 4 x 100 4 N cadettes (class. au temps)
  - 44 – 4 x 100 4 N cadets (class. au temps)
  - 45 – 4 x 100 4 N minimes filles (class. au temps)
  - 46 – 4 x 100 4 N minimes garçons (class. au temps)