



**Dimanche 6 juillet 2014**

**BASE RÉGIONALE DE LOISIRS  
JABLINES-ANNET (77)**



ILE-DE-FRANCE

### ÉPREUVES COUPE DE FRANCE

- Épreuve de 2,5 kms - Rassemblement : 9h00/Départ : 9h30
- Épreuve de 5 et 7,5 kms - Rassemblement : 10h00/Départ : 10h45

### ENGAGEMENTS

- Date limite : mardi 1<sup>er</sup> juillet
- Les engagements sont à faire parvenir par email ou courrier à l'adresse ci-dessous
- Prix : 14 € majoré de 4 € après le mardi 1<sup>er</sup> juillet

### RÉCOMPENSES

- Médailles aux 3 premiers des catégories :
  - Toutes catégories
  - Juniors, cadets, minimes et benjamins (*pas de classement benjamins sur le 7,5 kms*)
  - Maîtres 1 de 25 à 44 ans (*1989 à 1970*) pour le 2,5 et 5 kms
  - Maîtres 2 de 45 ans et plus (*1969 et avant*) pour le 2,5 et 5 kms
- Grilles de prix pour le 2,5 kms :
  - 1<sup>er</sup> : 150 €, 2<sup>ème</sup> : 100 €, 3<sup>ème</sup> : 75 €, 4<sup>ème</sup> : 50 €, 5<sup>ème</sup> : 35 €
- Grilles de prix pour le 5 kms :
  - 1<sup>er</sup> : 250 €, 2<sup>ème</sup> : 150 €, 3<sup>ème</sup> : 100 €, 4<sup>ème</sup> : 75 €, 5<sup>ème</sup> : 50 €
- Grilles de prix pour le 7,5 kms :
  - 1<sup>er</sup> : 300 €, 2<sup>ème</sup> : 250 €, 3<sup>ème</sup> : 200 €, 4<sup>ème</sup> : 150 €, 5<sup>ème</sup> : 100 €
- Addition des points des étapes de Torcy et Jablines :
  - 1<sup>er</sup> : 500 €, 2<sup>ème</sup> : 400 €, 3<sup>ème</sup> : 300 €, 4<sup>ème</sup> : 200 €, 5<sup>ème</sup> : 100 €

### INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

- Délai de fin de course 2,5 et 5 kms : 30 mn après l'arrivée du 1<sup>er</sup> ou de la 1<sup>ère</sup>
- Délai de fin de course 7,5 kms : 45 mn après l'arrivée du 1<sup>er</sup> ou de la 1<sup>ère</sup>
- Support du championnat régional

### ORGANISATEUR/CONTACT

- **Comité Ile-de-France natation**  
163, boulevard Mortier - 75020 Paris  
Tél. : 01 40 31 19 20  
Email : [natation@cif-natation.fr](mailto:natation@cif-natation.fr)  
Site : [www.natation-cif.fr](http://www.natation-cif.fr)

**Partenaires** : Conseil Régional IDF, Conseil Général de Seine-et-Marne, Ville de Mitry-Mory, Orca club de Torcy.