

# RÈGLEMENT NATATION COURSE

<ul style="list-style-type: none"><li>■ Du vendredi 20 au dimanche 22 décembre 2013</li><li>■ 6 réunions</li></ul>	<b>Championnats interrégionaux en bassin de 25 m</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>■ Lieux : désignés par les interrégions</li><li>■ <i>Compétition qualificative</i></li></ul>
<b>Conditions d'accès</b>		
<ul style="list-style-type: none"><li>■ Catégories d'âge : F. et G. 14 ans et plus (2000 et avant)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>■ Nageurs appartenant à la série interrégionale</li><li>■ Nageurs qualifiés à partir des championnats régionaux en bassin de 25 m</li></ul>	
<b>Engagements</b>	<b>Résultats</b>	
<ul style="list-style-type: none"><li>■ Propositions extraNat : du 09/12/2013 au 16/12/2013</li><li>■ Liste des engagés : 17/12/2013</li><li>■ Réunion technique : 19/12/2013 - 18 h 30 (liste de départ)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>■ Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)</li><li>■ Publication web : J + 1</li><li>■ Réclamations : J + 8 <a href="mailto:reclamation.natation@ffnatation.fr">reclamation.natation@ffnatation.fr</a></li></ul>	

## Préambule

Cette compétition s'inspire dans la forme des championnats de France en bassin de 25 m. Dans le fond, elle constitue un passage obligé pour tous les nageurs souhaitant poursuivre la saison au niveau interrégional. Ces championnats interrégionaux programmés à la fin du premier trimestre sportif permettront une véritable confrontation de haut niveau dans chacune des interrégions.

## Lieux

Laissés à l'initiative de l'interrégion. Une organisation dans chaque interrégion est mise en place au libre choix du conseil de l'interrégion et à la même date. Il est également possible de confier l'organisation à un comité régional, départemental ou à un club. Enfin, si les effectifs l'exigent, la compétition peut être dissociée sur deux lieux simultanément.

## Équipements

Bassin de 25 m homologué. Chronométrage automatique (une plaque minimum).

## Durée

Trois jours, six réunions.

## Contenu du programme (17 en dames et 17 en messieurs)

### ■ Épreuves individuelles

50 m nage libre, 100 m nage libre, 200 m nage libre, 400 m nage libre, 800 m nage libre, 1500 m nage libre, 50 m dos, 100 m dos, 200 m dos, 50 m brasse, 100 m brasse, 200 m brasse, 50 m papillon, 100 m papillon, 200 m papillon, 200 m 4 nages, 400 m 4 nages.

*Séries et finales A, B toutes catégories et C réservée aux 14-15 ans pour toutes les distances (50 m, 100 m et 200 m). Organisation de finales quel que soit le nombre de nageurs ayant participé aux séries.*

*Pour les 400 m, 800 m et 1500 m nage libre, classement au temps avec séries lentes le matin et série rapide l'après-midi.*

### ■ Épreuves de relais

*L'organisation de relais est laissée à l'initiative des interrégions. Dans le cas de la programmation de relais, les performances réalisées par les têtes de relais (premier relayeur) sont également reconnues pour permettre la qualification dans l'épreuve concernée.*

## Jury

Le jury est constitué par l'organisateur selon les Règles FFN. La désignation des juges-arbitres et starters est du ressort du conseil de l'interrégion, ils devront figurer sur les listes des officiels valides pour la saison en cours.

## Mode de qualification

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

Les nageurs qualifiés aux championnats de France en bassin de 25 m ne sont pas autorisés à participer à ces championnats.

Les nageurs nagent dans leur interrégion de licence sauf accord entre interrégions ou lorsque la demande concerne un athlète évoluant dans une structure du parcours d'excellence sportive.

Les nageurs de la série interrégionale par année d'âge 14 ans et plus identifiés à l'issue de la saison 2012-2013.

Ceux-ci ne sont pas limités en nombre d'épreuves.

Les nageurs s'engagent avec la meilleure performance dans ladite épreuve contenue dans la base fédérale et proposée sur l'espace extraNat. En cas d'absence de performance dans la base, ils seront engagés au temps symbolique (59:59.99) et seront affichés AT (absence de temps).

# RÈGLEMENT NATATION COURSE

Les nageurs qualifiés à l'issue des différents championnats régionaux d'hiver en bassin de 25 m ne peuvent participer qu'aux seules épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés plus une épreuve au choix. Ils ne sont pas limités en nombre d'épreuves. Les nageurs s'engagent avec la meilleure performance dans ladite épreuve contenue dans la base fédérale et proposée sur l'espace extraNat. Pour rappel, les règles de qualification pour ces nageurs sont déterminées par les interrégions concernées.

**Pour rappel, les règles de qualification pour ces nageurs sont déterminées par les interrégions concernées.**

## Procédures d'engagements

À l'issue de la période de qualification, un annuaire des qualifiés aux championnats interrégionaux sera publié sur le site internet FFN.

Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat.

Les droits d'engagements et le règlement sont laissés à l'initiative de l'interrégion

## Récompenses

Les récompenses sont laissées à l'initiative des interrégions.

## Programme et horaires

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition.

### Vendredi 20 décembre 2013

1 <sup>re</sup> réunion	2 <sup>e</sup> réunion
<b>Ouverture des portes : 7 h 00 • Début des épreuves : 9 h 00</b>	<b>Ouverture des portes : 15 h 00 • Début des épreuves : 17 h 00</b>
1 – 50 NL dames ( <i>séries</i> )	11 – 800 NL dames ( <i>série rapide</i> )
2 – 50 NL messieurs ( <i>séries</i> )	12 – 1500 NL messieurs ( <i>série rapide</i> )
3 – 200 Dos dames ( <i>séries</i> )	13 – 50 NL dames ( <b>finales C*, B, A</b> )
4 – 200 Dos messieurs ( <i>séries</i> )	14 – 50 NL messieurs ( <b>finales C*, B, A</b> )
5 – 100 Brasse dames ( <i>séries</i> )	15 – 200 Dos dames ( <b>finales C*, B, A</b> )
6 – 100 Brasse messieurs ( <i>séries</i> )	16 – 200 Dos messieurs ( <b>finales C*, B, A</b> )
7 – 100 Papillon dames ( <i>séries</i> )	17 – 100 Brasse dames ( <b>finales C*, B, A</b> )
8 – 100 Papillon messieurs ( <i>séries</i> )	18 – 100 Brasse messieurs ( <b>finales C*, B, A</b> )
9 – 800 NL dames ( <i>séries lentes</i> )	19 – 100 Papillon dames ( <b>finales C*, B, A</b> )
10 – 1500 NL messieurs ( <i>séries lentes</i> )	20 – 100 Papillon messieurs ( <b>finales C*, B, A</b> )

### Samedi 21 décembre 2013

3 <sup>e</sup> réunion	4 <sup>e</sup> réunion
<b>Ouverture des portes : 7 h 00 • Début des épreuves : 9 h 00</b>	<b>Ouverture des portes : 15 h 00 • Début des épreuves : 17 h 00</b>
21 – 400 4 N dames ( <i>séries lentes</i> )	33 – 1500 NL dames ( <i>série rapide</i> )
22 – 400 4 N messieurs ( <i>séries</i> )	34 – 800 NL messieurs ( <i>série rapide</i> )
23 – 100 Dos dames ( <i>séries</i> )	35 – 100 Dos dames ( <b>finales C*, B, A</b> )
24 – 100 Dos messieurs ( <i>séries</i> )	36 – 100 Dos messieurs ( <b>finales C*, B, A</b> )
25 – 200 Brasse dames ( <i>séries</i> )	37 – 200 Brasse dames ( <b>finales C*, B, A</b> )
26 – 200 Brasse messieurs ( <i>séries</i> )	38 – 200 Brasse messieurs ( <b>finales C*, B, A</b> )
27 – 50 Papillon dames ( <i>séries</i> )	39 – 50 Papillon dames ( <b>finales C*, B, A</b> )
28 – 50 Papillon messieurs ( <i>séries</i> )	40 – 50 Papillon messieurs ( <b>finales C*, B, A</b> )
29 – 200 NL dames ( <i>séries</i> )	41 – 200 NL dames ( <b>finales C*, B, A</b> )
30 – 200 NL messieurs ( <i>séries</i> )	42 – 200 NL messieurs ( <b>finales C*, B, A</b> )
31 – 1500 NL dames ( <i>séries lentes</i> )	43 – 400 4 N dames ( <i>série rapide</i> )
32 – 800 NL messieurs ( <i>séries lentes</i> )	44 – 400 4 N messieurs ( <i>série rapide</i> )

### Dimanche 22 décembre 2013

5 <sup>e</sup> réunion	6 <sup>e</sup> réunion
<b>Ouverture des portes : 7 h 00 • Début des épreuves : 9 h 00</b>	<b>Ouverture des portes : 14 h 00 • Début des épreuves : 16 h 00</b>
45 – 400 NL dames ( <i>séries lentes</i> )	57 – 400 NL dames ( <i>série rapide</i> )
46 – 400 NL messieurs ( <i>séries lentes</i> )	58 – 400 NL messieurs ( <i>série rapide</i> )
47 – 200 Papillon dames ( <i>séries</i> )	59 – 200 Papillon dames ( <b>finales C*, B, A</b> )
48 – 200 Papillon messieurs ( <i>séries</i> )	60 – 200 Papillon messieurs ( <b>finales C*, B, A</b> )
49 – 50 Dos dames ( <i>séries</i> )	61 – 50 Dos dames ( <b>finales C*, B, A</b> )
50 – 50 Dos messieurs ( <i>séries</i> )	62 – 50 Dos messieurs ( <b>finales C*, B, A</b> )
51 – 50 Brasse dames ( <i>séries</i> )	63 – 50 Brasse dames ( <b>finales C*, B, A</b> )
52 – 50 Brasse messieurs ( <i>séries</i> )	64 – 50 Brasse messieurs ( <b>finales C*, B, A</b> )
53 – 200 4 N dames ( <i>séries</i> )	65 – 200 4 N dames ( <b>finales C*, B, A</b> )
54 – 200 4 N messieurs ( <i>séries</i> )	66 – 200 4 N messieurs ( <b>finales C*, B, A</b> )
55 – 100 NL dames ( <i>séries</i> )	67 – 100 NL dames ( <b>finales C*, B, A</b> )
56 – 100 NL messieurs ( <i>séries</i> )	68 – 100 NL messieurs ( <b>finales C*, B, A</b> )

**C\* - La finale C est protégée et réservée aux nageurs 14-15 ans non qualifiés en finales A et B**

# RÈGLEMENT NATATION COURSE

## GRILLE DE QUALIFICATION

**Interrégionaux en bassin de 25 m  
vers championnats de N 2 d'hiver et d'été en bassin de 50 m**

DAMES								
	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans	21 ans et plus
50 NL	0:30.08	0:29.68	0:29.12	0:28.85	0:28.41	0:28.10	0:27.93	0:27.23
100 NL	1:05.55	1:04.69	1:03.46	1:02.88	1:01.90	1:01.23	1:00.87	0:59.34
200 NL	2:22.85	2:20.97	2:18.29	2:17.03	2:14.91	2:13.45	2:12.65	2:09.32
400 NL	4:58.78	4:54.84	4:49.21	4:46.59	4:42.13	4:39.08	4:37.42	4:30.44
800 NL	10:15.21	10:07.10	9:55.50	9:50.10	9:40.91	9:34.61	9:31.19	9:16.81
1500 NL	19:45.74	19:30.13	19:07.78	18:57.37	18:39.68	18:27.56	18:20.96	17:53.27
50 Dos	0:34.82	0:34.36	0:33.71	0:33.41	0:32.89	0:32.54	0:32.35	0:31.54
100 Dos	1:14.66	1:13.68	1:12.28	1:11.63	1:10.52	1:09.76	1:09.35	1:07.61
200 Dos	2:39.94	2:37.85	2:34.85	2:33.45	2:31.08	2:29.45	2:28.57	2:24.85
50 Bra.	0:38.38	0:37.87	0:37.15	0:36.82	0:36.25	0:35.86	0:35.64	0:34.75
100 Bra.	1:23.43	1:22.33	1:20.76	1:20.03	1:18.79	1:17.94	1:17.47	1:15.53
200 Bra.	2:58.50	2:56.15	2:52.77	2:51.20	2:48.53	2:46.70	2:45.71	2:41.53
50 Pap.	0:32.18	0:31.75	0:31.15	0:30.87	0:30.39	0:30.07	0:29.89	0:29.14
100 Pap.	1:12.17	1:11.23	1:09.88	1:09.25	1:08.18	1:07.45	1:07.05	1:05.37
200 Pap.	2:38.65	2:36.58	2:33.61	2:32.23	2:29.88	2:28.26	2:27.39	2:23.71
200 4 N.	2:43.15	2:41.01	2:37.94	2:36.52	2:34.09	2:32.43	2:31.53	2:27.73
400 4 N.	5:43.67	5:39.15	5:32.69	5:29.68	5:24.56	5:21.05	5:19.14	5:11.13

MESSIEURS								
	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans	21 ans et plus
50 NL	0:27.58	0:27.12	0:26.06	0:25.49	0:25.00	0:24.18	0:24.05	0:23.70
100 NL	1:00.85	0:59.83	0:57.49	0:56.23	0:55.16	0:53.34	0:53.05	0:52.29
200 NL	2:14.70	2:12.44	2:07.26	2:04.48	2:02.11	1:58.09	1:57.44	1:55.76
400 NL	4:46.09	4:41.29	4:30.27	4:24.37	4:19.34	4:10.78	4:09.41	4:05.84
800 NL	9:55.62	9:45.61	9:22.66	9:10.36	8:59.88	8:42.05	8:39.19	8:31.75
1500 NL	18:54.01	18:34.97	17:51.29	17:27.88	17:07.94	16:34.00	16:28.56	16:14.40
50 Dos	0:32.12	0:31.58	0:30.36	0:29.70	0:29.14	0:28.18	0:28.03	0:27.63
100 Dos	1:09.21	1:08.05	1:05.40	1:03.97	1:02.76	1:00.70	1:00.37	0:59.51
200 Dos	2:31.06	2:28.54	2:22.75	2:19.65	2:17.00	2:12.51	2:11.79	2:09.91
50 Bra.	0:35.13	0:34.55	0:33.20	0:32.47	0:31.86	0:30.81	0:30.64	0:30.21
100 Bra.	1:16.78	1:15.49	1:12.53	1:10.95	1:09.60	1:07.30	1:06.93	1:05.97
200 Bra.	2:46.29	2:43.49	2:37.06	2:33.62	2:30.68	2:25.69	2:24.89	2:22.81
50 Pap.	0:30.05	0:29.55	0:28.40	0:27.78	0:27.26	0:26.36	0:26.22	0:25.85
100 Pap.	1:07.07	1:05.95	1:03.39	1:02.01	1:00.84	0:58.85	0:58.53	0:57.70
200 Pap.	2:28.94	2:26.46	2:20.76	2:17.70	2:15.10	2:10.68	2:09.97	2:08.12
200 4 N.	2:32.58	2:30.03	2:24.17	2:21.03	2:18.36	2:13.81	2:13.08	2:11.18
400 4 N.	5:24.98	5:19.53	5:07.03	5:00.34	4:54.63	4:44.93	4:43.37	4:39.32