



## LAC DE LAMOTHE À HOSTENS (33)

Aquitaine

### Epreuves Coupe de France

- **Epreuve de 10 km**  
Rassemblement : 9h45 - Départ : 10h45
- **Epreuve de 3 km**  
Rassemblement : 9h45 - Départ : 10h45

### Engagements

- **Date limite** : Mardi 10 Septembre 2013
- **Les engagements sont à faire parvenir par email à** [comite.natation33@wanadoo.fr](mailto:comite.natation33@wanadoo.fr)
- **Prix** : 10 € (15 € après le 10/09/2013)
- **Gratuité aux 5 premiers du classement TC de la Coupe de France 2012**

### Récompenses

- **Primes au cumul des 2 étapes de Gironde** (2400 € au total)
- **Podiums et récompenses par catégories**

### Informations Complémentaires

- **Pass'compétition** : 500m (Départ à 15h00)
- **Courses promotionnelles de 500 m & 1000 m** (départ à 15h00)
- **L'épreuve de 3km est support au championnat régional**
- **Hébergement & Restauration sur place** (Domaine Départemental Gérard Lagors à Hostens)

### Organisateur / contact

- **Comité Départemental de Natation de la Gironde**  
153 Rue David Johnston 33000 Bordeaux  
**Email** : [comite.natation33@wanadoo.fr](mailto:comite.natation33@wanadoo.fr)  
**Tél** : 05 56 44 00 80 **ou** 06 08 28 86 82  
**Site Internet** : <http://gironde.ffnatation.fr>

**Partenaires** : Conseil Général de la Gironde / Domaine Départemental Gérard Lagors d'Hostens / Ministère des Sports, de la Jeunesse de l'Éducation Populaire et de la Vie Associative / Arena

