

BASE DE LOISIRS DE BÉDANNE (76)
NORMANDIE**Epreuves Coupe de France****• Epreuve de 5 km**

Rassemblement : 14h50 - Départ : 15h10

Engagements

- **Date limite** : le samedi 13 juillet 2013
- **Les engagements sont à faire parvenir par par courrier à FFN Seine Maritime,**
6 Chemin des Hauts Sapins, 76190 AUTRETOT
Ou par mail à ffn_76@orange.fr
- **Prix** : 12€. Pas d'inscription sur place

Récompenses

- **Classement par catégorie**
- **Price-money** : 1^{er} 300€, 2^{ème} 200€, 3^{ème} 100€
Médailles et lots

Informations Complémentaires

- **Pass'Compétition Eau Libre:**
 - Rassemblement à 11h00 et départ à 11h30
- **Course « Promotionnelle » et « Découverte »:**
 - Epreuve de 1000m, Certificat médical obligatoire pour les non-licenciés et attestation de 500m
 - Rassemblement à 14h00 et départ à 14h20
 - Prix: 8€ (course 'Promotionnelle ' gratuit pour les non licenciés, (course « Découverte »)..
- **Coupe des Clubs:**
 - Relais de 4 X 500m, Départ à 17h00
 - Prix : gratuit pour tous les participants ayant nagé une des épreuves individuelles, 5 € par équipe pour tous les autres participants.

Organisateur / contact

- **F.F.N. SEINE MARITIME** Tél: 06.11.78.89.68
Adresse: 6 chemin des Hauts Sapins - 76190 AUTRETOT
Email: ffn_76@orange.fr
Site: <http://seinemaritime.natation.fr>

Partenaires : ARENA ; Comité de Normandie de Natation ;
D.D.C.S SEINE MARITIME • CONSEIL GENERAL De seine maritime

