

Dimanche 1<sup>er</sup> août 2010

30

Gérardmer

Lorraine

Lac

#### ■ Épreuves Coupe de France

- **Épreuve de 2 km** Rassemblement : 11 h 00 - Départ : 12 h 00  
Critérium régional benjamins, minimes, cadets.
- **Épreuve de 5 km** Rassemblement : 8 h 30 - Départ : 9 h 30  
championnat régional.

#### ■ Engagements

- **Date limite** : vendredi 30 juillet 2010, 12 h 00.
- **Prix** : 10 € (Coupe de France).

#### ■ Récompenses

- Coupes, médailles pour les podiums, primes : 1 500 €.
- Récompenses pour chaque participant.

#### ■ Informations complémentaires

- Samedi à 12 h 30 épreuves promotionnelles sur 300 m et 1 km.
- Pasta party sur réservation.

#### ■ Organisateur / contacts

- AS Gérardmer N / <http://gerardmernatation.free.fr>  
Fax : 03 29 60 99 52
- Jean-Yves Douissard - 24, bd Garnier 88400 GÉRARDMER  
[asgnatation@hotmail.fr](mailto:asgnatation@hotmail.fr)
- Jacky Lecoanet - Tél. : 03 29 63 47 83 - 06 70 10 37 02

**Partenaires** : Ville de Gérardmer - Comité de Lorraine natation - Comité des Vosges - DDJS - Conseil régional de Lorraine - Conseil général des Vosges - Associations nautiques de Gérardmer - AGSH - Office du tourisme.

## Règlement de la Coupe de France 2010

RÈGLEMENT	Place	= 1 km et < 2 km	= 2 km et < 3 km	= 3 km et < 5 km	= 5 km et < 7,5 km	= 7,5 km et < 10 km	= 10 km et < 15 km	= 15 km et +
<p>Il s'agit d'un circuit composé d'étapes organisées sous le contrôle de la FFN et inscrites au calendrier national.</p> <p>Les dates de ces étapes sont protégées.</p> <p>À chaque étape, plusieurs courses (minimum 1000 m) pourront donner lieu à attribution de points.</p> <p><b>Les points des étapes Championnats de France individuels seront doublés.</b></p> <p><b>Un nageur ne pourra nager et marquer des points que sur une seule et unique course par étape.</b></p> <p>Pour chaque nageur le total des points des X* meilleurs classements sera retenu pour le classement final. X = (nombre de jour étape de l'année en cours divisé par deux) + 1.</p> <p><b>Délai de fin de course après le premier, pour les épreuves des Championnats de France :</b> - 5 km = 30' - 10 km = 45' - 25 km = 1 h 15</p> <p><b>Attribution des points</b></p> <p>En cas d'égalité au total général à l'issue de la dernière étape, les ex aequo seront départagés au nombre de premières places puis, éventuellement, au nombre de deuxièmes places, etc.</p>	1 <sup>er</sup>	100	150	200	250	300	350	400
	2 <sup>e</sup>	80	130	170	220	270	320	370
	3 <sup>e</sup>	70	120	150	200	250	300	350
	4 <sup>e</sup>	60	110	140	190	240	290	340
	5 <sup>e</sup>	50	100	130	180	230	280	330
	6 <sup>e</sup>	45	90	120	170	220	270	320
	7 <sup>e</sup>	40	80	110	160	210	260	310
	8 <sup>e</sup>	35	70	100	150	200	250	300
	9 <sup>e</sup>	30	60	90	140	190	240	290
	10 <sup>e</sup>	25	50	80	130	180	230	280
	11 <sup>e</sup>	20	45	70	120	170	220	270
	12 <sup>e</sup>	19	40	60	110	160	210	260
	13 <sup>e</sup>	18	35	50	100	150	200	250
	14 <sup>e</sup>	17	30	45	90	140	190	240
	15 <sup>e</sup>	16	25	40	80	130	180	230
	16 <sup>e</sup>	15	20	35	70	120	170	220
	17 <sup>e</sup>	14	19	30	60	110	160	210
	18 <sup>e</sup>	13	18	25	50	100	150	200
	19 <sup>e</sup>	12	17	20	45	90	140	190
	20 <sup>e</sup>	11	16	19	40	80	130	180
	21 <sup>e</sup>	10	15	18	35	70	120	170
	22 <sup>e</sup>	9	14	17	30	60	110	160
	23 <sup>e</sup>	8	13	16	25	50	100	150
	24 <sup>e</sup>	7	12	15	20	45	90	140
	25 <sup>e</sup>	6	11	14	19	40	80	130
	26 <sup>e</sup>	5	10	13	18	35	70	120
	27 <sup>e</sup>	4	9	12	17	30	60	110
	28 <sup>e</sup>	3	8	11	16	25	50	100
	29 <sup>e</sup>	2	7	10	15	20	45	90
	30 <sup>e</sup>	1	6	9	14	19	40	80
	31 <sup>e</sup>	1	5	8	13	18	35	70
	32 <sup>e</sup>	1	4	7	12	17	30	60
	33 <sup>e</sup>	1	3	6	11	16	25	50
	34 <sup>e</sup>	1	2	5	10	15	20	45
	35 <sup>e</sup>	1	1	4	9	14	19	40
	36 <sup>e</sup>	1	1	3	8	13	18	35
	37 <sup>e</sup>	1	1	2	7	12	17	30
	38 <sup>e</sup>	1	1	1	6	11	16	25
	39 <sup>e</sup>	1	1	1	5	10	15	20
	40 <sup>e</sup>	1	1	1	4	9	14	19

### RÉCOMPENSES

Les trois premiers et les trois premières du classement général toutes catégories, du classement juniors, du classement cadet, du classement minimes et plus jeunes recevront une médaille.

Les quinze premières et premiers du classement toutes catégories recevront un prix.

### ATTRIBUTION DES PRIX : DAMES ET MESSIEURS

1 <sup>er</sup>	1 500 €	4 <sup>e</sup>	600 €	7 <sup>e</sup>	375 €	10 <sup>e</sup>	150 €	13 <sup>e</sup>	120 €
2 <sup>e</sup>	1 050 €	5 <sup>e</sup>	525 €	8 <sup>e</sup>	300 €	11 <sup>e</sup>	140 €	14 <sup>e</sup>	110 €
3 <sup>e</sup>	750 €	6 <sup>e</sup>	450 €	9 <sup>e</sup>	225 €	12 <sup>e</sup>	130 €	15 <sup>e</sup>	100 €

Les cinq premières dames et les cinq premiers messieurs du classement général de la Coupe de France 2009 sont exemptés des droits d'engagement sur l'ensemble des étapes du circuit 2010 (hors championnats de France et épreuves qualificatives) pour leur engagement arrivé avant la date limite au tarif normal.

Le classement provisoire mis à jour après chaque étape sera disponible sur le site web de la FFN : [www.ffnatation.fr](http://www.ffnatation.fr)