

**Championnats de France des Jeunes d'hiver
(1 m, 3 m et épreuve de plongeon synchronisé à 3 m)
Les 7 et 8 mars 2009, à Bourg-en-Bresse (Ain)**

Samedi 7 mars 2009

Matin :

- 10 h 00 Poussines à 1 m et poussins à 3 m
Échauffement : 15 minutes
Benjamines à 1 m et benjamins à 3 m
- 13 h 30 Poussins à 1 m et poussines à 3 m
Échauffement : 15 minutes
Benjamins à 1 m et benjamines à 3 m

Après-midi :

- 15 h 45 Minimes filles à 1 m et minimes garçons à 3 m
Échauffement : 20 minutes
Cadettes à 1 m et cadets à 3 m
- 19 h 00 Fin

Dimanche 8 mars 2009

Matin :

- 10 h 00 Minimes garçons à 1 m et minimes filles à 3 m
- 11 h 30 Épreuve de plongeon synchronisé à 3 m

Après-midi :

- 14 h 00 Cadets à 1 m et cadettes à 3 m
- 15 h 30 Fin

Clôture des engagements le lundi 16 février 2009, à minuit.