



# Compétitions Internationales Natation Course 2020



- Vendredi 20 au dimanche 22 mars 2020
- From Friday 20th to Sunday 24 March 2020
- 6 réunions / 6 events

## FFN GOLDEN TOUR

#Etape2  
#Stage 2  
**MARSEILLE**



Compétition référencée - LEN and FINA approved event

**Catégorie d'âge :**  
Toutes catégories

**Age group : All**



### Contenu du programme Competition schedule

Épreuves individuelles (16 en filles et 16 en garçons) selon les temps de qualification ci-après :  
*Individual events (16 for Women's and 16 for Men's) according to the qualifying times down below :*

Séries - Finales A, B, C Toutes Catégories sur toutes les épreuves  
*Heats - A and B Finals : All age groups for all the events + reserved Junior C Finals*

Sauf pour les 1500 Messieurs et 800 nage libre Dames, séries - Finale A uniquement le lendemain, Toutes Catégories  
*Except for the Men's 1500 freestyle and Women's 800 freestyle, heats : only A Final the day after - All age groups*

### Temps de qualification Qualifying times

Epreuves Events	Women	Men
50 nage libre	27''99	24''49
100 nage libre	1'00''41	53''39
200 nage libre	2'10''59	1'56''81
400 nage libre	4'35''35	4'08''33
800 nage libre	9'24''82	8'36''05
1500 nage libre	18'06''03	16'24''39
50 dos	31''68	28''06
100 dos	1'08''52	1'00''78
200 dos	2'27''90	2'11''79
50 brasse	35''11	30''59
100 brasse	1'17''20	1'07''83
200 brasse	2'46''52	2'27''62
50 papillon	29''45	25''91
100 papillon	1'06''28	57''92
200 papillon	2'28''77	2'11''08
200 4 nages	2'29''49	2'13''13
400 4 nages	5'16''49	4'44''25

### Mode de qualification Qualifying process :

Tout nageur licencié dans un club de la Fédération Française de Natation ou d'une fédération étrangère, affiliée à la FINA, pourra s'engager dans chaque épreuve pour laquelle il aura réalisé le temps de la grille de temps. Il n'est pas limité en nombre d'épreuve.

*Any swimmer member of a club from Fédération Française de Natation or a foreign association affiliated to FINA, is entitled to take part in every event for which he achieved the qualifying time of the list of required qualifying times. There is no limit in the numbers of events.*

### Jury / Technical Officials

S'agissant d'une compétition internationale inscrite aux calendriers de la LEN et de la FINA, la désignation des Juges-Arbitres et starters est faite par la FFN selon les dispositions de l'Annuel Règlements (page 64)

*As it a LEN and FINA approved event, judges, starters and referees will be appointed by the French Swimming Federation (FFN) in compliance with their inner Regulations.*

FFN GOLDEN TOUR  
MARSEILLE

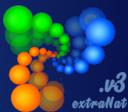




# Compétitions Internationales Natation Course 2020



extraNat



Procédures  
d'engagements  
*Entry procedure*

RIB pour le paiement  
des engagements

*Bank details account  
for entries payment*

Propositions extraNat <i>extraNat proposals</i>	Liste des engagés <i>List of final entries</i>	Réunion technique <i>Technical Meeting</i>	Envoi des résultats <i>Results sent to server</i>
10 au 17 mars <i>from 10th to 17 March</i>	18 mars <i>18 March</i>	19 mars 18h30 <i>19 March 6.30 pm</i>	J à J+1 <i>Day 1 + 1</i>

Pour les licenciés FFN, les engagements s'effectuent via l'interface extraNat.

*For the swimmers members of foreign clubs, the entries have to be sent to the following address : [engagements@natation-paca.org](mailto:engagements@natation-paca.org)*

Chaque engagement est facturé 9 €. Le paiement s'effectue par virement, à la Ligue Provence-Alpes-Côte-d'Azur. La date de limite de paiement est fixée au 4 février.

*Each entry will be charged 9 €. The payment has to be carried out through bank transfer to Ligue Provence-Alpes-Côte-d'Azur. The deadline for payment is February 4.*

**Titulaire du compte => LIGUE REG. PACA DE NATATION**

Code banque	Code agence	Numéro de compte	Clé RIB	Domiciliation
30 077	04 951	21 570 300 200	35	NICE ENTREPRISES
<b>IBAN</b> (International Bank Account Number)		FR76 3007 7049 5121 5703 0020 035		
<b>Code BIC</b> (Bank Identifier Code)		SMCTFR2A		
Société Marseillaise de Crédit				

Pour toute demande de renseignements concernant les solutions d'hébergement, contactez Martin MARTIN à l'adresse suivante : [martin.martin@ffnatation.fr](mailto:martin.martin@ffnatation.fr)

*For any request regarding accommodation, you may contact Martin MARTIN: [martin.martin@ffnatation.fr](mailto:martin.martin@ffnatation.fr)*

## Récompenses / Awards

Chaque épreuve fera l'objet de l'attribution d'une prime, en série ET en finale selon la clé de répartition [disponible ici](#).

*Every event will be awarded by Prize money in heats AND finals according to allocation formula [available down here](#).*

Une médaille de la Fédération Française de Natation récompensera, également, les trois premiers nageurs de chaque finale A ainsi que les trois premiers nageurs nageurs pour les courses avec classement au temps.

*A medal of the French Swimming Federation will be awarded to the first three of every "A" final, as well as to the first 3 of the time classifying event*

Une prime sera décernée aux huit premiers entraîneurs dont le classement sera établi selon le cumul des primes de leur(s) nageur(s).

*A prize money will be awarded to the first 8 coaches whose ranking will be set according to the addition of their swimmers' prize money.*

FFN GOLDEN TOUR  
MARSEILLE



# Compétitions Internationales Natation Course 2020



## Programme et horaires

Le programme des 3 jours de compétition.

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils devront être confirmés lors de la réunion technique de la compétition.

*The 3-day competition schedule.*

*The timetable is provisional and will be confirmed at the Technical Meeting*

**vendredi 20 mars 2020**

**Ouverture des portes : 7h00**  
*Opening time : 7.00 am*

**Début des épreuves : 9h00**  
*Start to the event : 8.30 am*

**Ouverture des portes : 15h00**  
*Opening time : 3.00 pm*

**Début des épreuves : 16h00**  
*Start to the event : 4.00 pm*

50 brasse messieurs	<i>breaststroke</i>	séries	50 brasse messieurs	<i>breaststroke</i>	Finale C et B
50 brasse dames	<i>breaststroke</i>	séries	50 brasse dames	<i>breaststroke</i>	Finale C et B
50 nage libre messieurs	<i>free</i>	séries	50 nage libre messieurs	<i>free</i>	Finale C et B
50 papillon dames	<i>fly</i>	séries	50 papillon dames	<i>fly</i>	Finale C et B
100 papillon messieurs	<i>fly</i>	séries	100 papillon messieurs	<i>fly</i>	Finale C et B
400 4 nages dames	<i>medley</i>	séries	400 4 nages dames	<i>medley</i>	Finale C et B

Second échauffement  
*Second warmup* 45 minutes

200 4 nages messieurs	<i>medley</i>	séries	200 4 nages messieurs	<i>medley</i>	Finale C et B
100 dos dames	<i>backstroke</i>	séries	100 dos dames	<i>backstroke</i>	Finale C et B
100 dos messieurs	<i>backstroke</i>	séries	100 dos messieurs	<i>backstroke</i>	Finale C et B
400 nage libre dames	<i>free</i>	séries	400 nage libre dames	<i>free</i>	Finale C et B
1500 nage libre messieurs	<i>free</i>	séries			

*L'ordre des séries du 1500 nage libre Messieurs sera inversé. Il commencera par la plus rapide jusqu'à la moins rapide.*

Les nageurs inscrits sur les listes ministérielles de Haut-Niveau (Elite, Séniors et Relève) sont tenus de participer aux deux évènements du FFN Golden Tour.

Second échauffement  
*Second warmup* 45 minutes

50 brasse messieurs	<i>breaststroke</i>	<b>Finale A</b>
50 brasse dames	<i>breaststroke</i>	<b>Finale A</b>
50 nage libre messieurs	<i>free</i>	<b>Finale A</b>
50 papillon dames	<i>fly</i>	<b>Finale A</b>
100 papillon messieurs	<i>fly</i>	<b>Finale A</b>
400 4 nages dames	<i>medley</i>	<b>Finale A</b>
200 4 nages messieurs	<i>medley</i>	<b>Finale A</b>
100 dos dames	<i>backstroke</i>	<b>Finale A</b>
100 dos messieurs	<i>backstroke</i>	<b>Finale A</b>
400 nage libre dames	<i>free</i>	<b>Finale A</b>



**#Etape2 #Stage2  
MARSEILLE**



# Compétitions Internationales Natation Course 2020



samedi 21 mars 2020

Ouverture des portes : 7h00  
*Opening time : 7.00 am*

Début des épreuves : 9h00  
*Start to the event : 8.30 am*

Ouverture des portes : 15h00  
*Opening time : 3.00 pm*

Début des épreuves : 16h00  
*Start to the event : 4.00 pm*

50 dos dames	<i>backstroke</i>	séries	50 dos dames	<i>backstroke</i>	Finale C et B
50 papillon messieurs	<i>fly</i>	séries	50 papillon messieurs	<i>fly</i>	Finale C et B
200 papillon dames	<i>fly</i>	séries	200 papillon dames	<i>fly</i>	Finale C et B
400 4 nages messieurs	<i>medley</i>	séries	400 4 nages messieurs	<i>medley</i>	Finale C et B
200 4 nages dames	<i>medley</i>	séries	200 4 nages dames	<i>medley</i>	Finale C et B
200 nage libre messieurs	<i>free</i>	séries	200 brasse messieurs	<i>breaststroke</i>	Finale C et B

Second échauffement  
*Second warmup* 45 minutes

100 nage libre dames	<i>free</i>	séries	100 nage libre dames	<i>free</i>	Finale C et B
200 brasse messieurs	<i>breaststroke</i>	séries	200 nage libre messieurs	<i>free</i>	Finale C et B
200 brasse dames	<i>breaststroke</i>	séries			
200 dos messieurs	<i>backstroke</i>	séries			
800 nage libre dames	<i>free</i>	séries			

Second échauffement  
*Second warmup* 45 minutes

*L'ordre des séries du 800 nage libre Dames sera inversé. Il commencera par la plus rapide jusqu'à la moins rapide.*

Les nageurs inscrits sur les listes ministérielles de Haut-Niveau (Elite, Séniors et Relève) sont tenus de participer aux deux événements du FFN Golden Tour.

50 dos dames	<i>backstroke</i>	<b>Finale A</b>
50 papillon messieurs	<i>fly</i>	<b>Finale A</b>
1500 nage libre messieurs	<i>free</i>	<b>Finale A</b>
200 papillon dames	<i>fly</i>	<b>Finale A</b>
400 4 nages messieurs	<i>medley</i>	<b>Finale A</b>
200 4 nages dames	<i>medley</i>	<b>Finale A</b>
200 dos messieurs	<i>backstroke</i>	<b>Finale A</b>
200 brasse messieurs	<i>breaststroke</i>	<b>Finale A</b>
200 brasse dames	<i>breaststroke</i>	<b>Finale A</b>
200 nage libre messieurs	<i>free</i>	<b>Finale A</b>
100 nage libre dames	<i>free</i>	<b>Finale A</b>



#Etape2 #Stage2  
MARSEILLE



# Compétitions Internationales Natation Course 2020



dimanche 22 mars 2020

Ouverture des portes : 7h00

*Opening time : 7.00 am*

Début des épreuves : 9h00

*Start to the event : 8.30 am*

Ouverture des portes : 15h00

*Opening time : 3.00 pm*

Début des épreuves : 16h00

*Start to the event : 4.00 pm*

50 nage libre dames	<i>free</i>	séries	50 dos messieurs	<i>backstroke</i>	Finale C et B
50 dos messieurs	<i>backstroke</i>	séries	50 nage libre dames	<i>free</i>	Finale C et B
100 brasse dames	<i>breaststroke</i>	séries	400 nage libre messieurs	<i>free</i>	Finale C et B
100 brasse messieurs	<i>breaststroke</i>	séries	100 papillon dames	<i>fly</i>	Finale C et B
200 nage libre dames	<i>free</i>	séries	200 papillon messieurs	<i>fly</i>	Finale C et B

Second échauffement 45 minutes  
*Second warmup*

100 nage libre messieurs	<i>free</i>	séries
100 papillon dames	<i>fly</i>	séries
200 papillon messieurs	<i>fly</i>	séries
200 dos dames	<i>backstroke</i>	séries
400 nage libre messieurs	<i>free</i>	séries

Les nageurs inscrits sur les listes ministérielles de Haut-Niveau (Elite, Séniors et Relève) sont tenus de participer aux deux évènements du FFN Golden Tour.

Second échauffement 45 minutes  
*Second warmup*

50 nage libre dames	<i>free</i>	<b>Finale A</b>
50 dos messieurs	<i>backstroke</i>	<b>Finale A</b>
800 nage libre dames	<i>free</i>	<b>Finale A</b>
400 nage libre messieurs	<i>free</i>	<b>Finale A</b>
100 papillon dames	<i>fly</i>	<b>Finale A</b>
200 papillon messieurs	<i>fly</i>	<b>Finale A</b>
200 dos dames	<i>backstroke</i>	<b>Finale A</b>
100 brasse dames	<i>breaststroke</i>	<b>Finale A</b>
100 brasse messieurs	<i>breaststroke</i>	<b>Finale A</b>
200 nage libre dames	<i>free</i>	<b>Finale A</b>
100 nage libre messieurs	<i>free</i>	<b>Finale A</b>

FFN  
**GOLDEN  
TOUR**  
*Camille Muffat*

#Etape2 #Stage2  
**MARSEILLE**



# Compétitions Internationales Natation Course 2020



Le FFN GOLDEN TOUR 2020 vous propose une clé de répartition des primes, inspirée de la philosophie de notre programme sportif : nager vite le matin. Ainsi, 35% des primes « nageurs » seront distribués selon les résultats des séries du matin, le solde étant réparti selon les places en finales, avec, petite nouveauté, la valorisation de la 4ème place.

**ATTENTION : les nageurs qui seront forfaits en finales ne pourront pas prétendre à leurs éventuelles primes en séries.**

Les entraîneurs seront également mis à l'honneur selon les résultats de leurs nageurs, et ce, à chaque étape.

## Classement des Séries

Place	Primes	Epreuves Dames	Epreuves Messieurs	Total Primes
1	250 €	16	16	8 000 €
2	100 €	16	16	3 200 €
3	50 €	16	16	1 600 €
<b>Total primes séries</b>				<b>12 800 €</b>

## Classement des Finales

Place	Primes	Epreuves Dames	Epreuves Messieurs	Total Primes
1	400 €	16	16	12 800 €
2	200 €	16	16	6 400 €
3	100 €	16	16	3 200 €
4	50 €	16	16	1 600 €
<b>Total primes finales</b>				<b>24 000 €</b>

## Classement des entraîneurs

Place	Primes
1	1 200 €
2	1 000 €
3	800 €
4	600 €
5	500 €
6	400 €
7	300 €
8	200 €
<b>Total</b>	<b>5 000 €</b>

*L'attribution des primes pour les entraîneurs est établie en fonction du classement de leurs nageurs et nageuses à l'addition de toutes leurs primes cumulées au cours de l'étape. En cas d'égalité, les primes des rangs concernés seront additionnées et divisées en parts égales.*

	Nageurs	Entraîneurs	Total
<b>Primes par étape</b>	<b>36 800 €</b>	<b>5 000 €</b>	<b>41 800 €</b>
<b>Primes FFN Golden Tour (2 étapes)</b>	<b>73 600 €</b>	<b>10 000 €</b>	<b>83 600 €</b>
<b>Répartition des primes</b>	<b>88 %</b>	<b>12 %</b>	<b>100 %</b>

FFN GOLDEN TOUR PRIMES



# Compétitions Internationales Natation Course 2020



The 2019 FFN GOLDEN TOUR proposes an allocation formula for prize money, which is inspired by our sports philosophy : « Swim fast in the morning ».

Then, 35% of prize money for swimmers will be awarded for results in the morning heats, the remainder being shared according to the ranking in finals with a noticeable novelty, the increased status of the 4th ranking.

**Beware : the athletes withdrawing for finals won't be allowed to get their prize money earned in heats !**

The coaches will also be valued through the results of their swimmers, all stages included.



FFN GOLDEN TOUR PRIZE MONEY

## Heats Ranking

Place	Prize Money	Women Events	Men Events	Total
1	250 €	16	16	8 000 €
2	100 €	16	16	3 200 €
3	50 €	16	16	1 600 €
<b>Heats Prize money total</b>				<b>12 800 €</b>

## Finals rankings

Place	Prize Money	Women Events	Men Events	Total
1	400 €	16	16	12 800 €
2	200 €	16	16	6 400 €
3	100 €	16	16	3 200 €
4	50 €	16	16	1 600 €
<b>Finals Prize money total</b>				<b>24 000 €</b>

## Coaches ranking

Place	Primes
1	1 200 €
2	1 000 €
3	800 €
4	600 €
5	500 €
6	400 €
7	300 €
8	200 €
<b>Total</b>	<b>5 000 €</b>

*Prize money for coaches is calculated according to their swimmers'rankings and prize money cumulated during all the stage. In a case of a draw, prize money of the concerned ranking will be agglomerated and divided into equal parts.*

	Swimmers	Coaches	Total
<b>Prize money per stage</b>	<b>36 800 €</b>	<b>5 000 €</b>	<b>41 800 €</b>
<b>FFN Golden Tour prize money (2 stages)</b>	<b>73 600 €</b>	<b>10 000 €</b>	<b>83 600 €</b>
<b>Prize money awarding</b>	<b>88 %</b>	<b>12 %</b>	<b>100 %</b>